


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Узей-Туклинская средняя общеобразовательная школа»  
(МОУ «Узей-Туклинская СОШ»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом

МОУ «Узей-Туклинская СОШ»  
Протокол № 3 от 22.12.2020

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МОУ «Узей-Туклинская СОШ»  
от 29.12.2020 № 104  
Директор  Сидоров А.Е.



Режим занятий обучающихся МОУ «Узей-Туклинская СОШ»

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Узей-Туклинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные Правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами.

## 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается *в первый следующий за ним рабочий день*.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году - 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти*.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, *четвертей*, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

## 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:  
*по пятидневной учебной неделе во всех классах;*

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания, учебной нагрузки и составляет:

-35 мин в сентябре-декабре;

-40 мин в январе- мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого, четвертого и пятого уроков -20 мин (завтрак и обеденные перерывы).

### 3.5.Расписание звонков:

Урок	Продолжительность урока	Примечания
1	8:30 – 9:10.	Перемена 20 мин
2	9:30 – 10:10	Перемена 10 мин
3	10:20 – 11:00	Перемена 10 мин
4	11:10 – 11:50	Перемена 20 мин
5	12:10 – 12.50	Перемена 20 мин
6	13:10 – 13:50	Перемена 10 мин
7	14:00 – 14:40	Перемена 30 мин
8	15.10	Начало занятий по ДОП

Продолжительность уроков в 1 классе регулирует учитель, ведущий уроки в данном классе, с учетом динамического часа после 2-го урока.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4.Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, по родному языку и ОРКСЭ в случае необходимости осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам, списки групп утверждаются директором.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч, в 4-5-х классах -2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9- 11-х классах – 3,5 ч. Домашнее задание в 1-м классе не задается.

## 5.Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.